

Il mio kit per la cura del sé

Cosa puoi mettere nel tuo kit di auto-cura che ti fa sentire sicuro, sollevato e curato? Usa i tuoi sensi come guida...

VISTA	
OLFATTO	
TATTO	
UDITO	
GUSTO	
ALTRO	

Dott.ssa Elettra Paolini – Psicologa – elettra.paolini@gmail.com

.....www.famelicamente.com